

## SOINS du CORPS

**RITUEL PURE ALTITUDE Massages sur-mesure 50 min 90 €**

Massage agissant en profondeur sur l'ensemble du corps, aux huiles essentielles aux senteurs toniques. Choisissez entre un massage à l'Huile de Beauté ou au Baume des Montagnes, et indiquez-nous la pression désirée, variant du doux au profond, et le rythme, pouvant aller de tonique à lent ou la conjugaison des deux.

**MASSAGE DÉTOX À L'ÉLIXIR D'EDELWEISS 50 min 90 €**

Drainant et Incluant une pose de Masque Tissu en coton bio à L'Edelweiss . Soins corps et visage alliant Tui Na, un massage énergétique issu de la Médecine Traditionnelle Chinoise visant à harmoniser le Qi, et Gua Sha, méthode stimulant des points le long des méridiens à l'aide d'une pierre de jade. Le Massage à l'Elixir d'Edelweiss - une huile à l'edelweiss, antioxydant et au monoï de Tahiti, nourrissant et protecteur - relance la circulation sanguine et lymphatique pour éliminer les toxines et activer le renouvellement cellulaire. Le corps évacue les mauvaises énergies, les douleurs disparaissent, les traits du visage sont lissés, la peau est détoxifiée, raffermie, pour un aspect plus lisse, plus doux et plus ferme.

**RITUEL À LA BOUGIE 50 min 110 €**

Massage Réparateur et Relaxant. Massage complet du corps à la bougie au parfum « Fleurs de Neige », signature olfactive des Spas Pure Altitude, aux notes de narcisse sauvage, genêt et herbes aromatiques de montagne. Ultra-réparateur, ce soin enveloppe le corps d'une douce chaleur et nourrit la peau en profondeur.

**RITUEL ÉNERGÉTIQUE DES ALPES 80 min 150 €**

Massage Détoxifiant et Reboostant. Massage complet alternant étirements, modelages appuyés, tapotements avec des mini pochons de lin remplis de sels d'Himalaya et de plantes alpines. Un soin détoxifiant, qui dénoue toutes les tensions, rebooste les énergies et laisse la peau ultra-douce. Sans doute notre meilleur massage pour chasser le stress en arrivant ou après une journée sur les pistes ou de marche en montagne.

## SOINS HYDROJET

**L'HYDROTHERAPIE 30 min 35 €**

Séance D'Hydrojet, Table de Massage et de Rééducation Hydro-Active. Massages Thérapeutiques par Des Mouvements Elliptiques, Validés par une Certification Médicale de Class IIA. Votre Soins dans Une Ambiance SPA, **Aromathérapie, Musicothérapie, Chromothérapie, Luminothérapie, Collagène Thérapie et Ionisation Thérapie...**

**Pas Recommander pour les Femmes Enceintes**



LA MONTAGNE *source de beauté*

## SOINS du VISAGE et ESTHETIQUE

**ÉCLAT DE GIVRE** 25 min 50 €

Un soin ultra-efficace, Nettoyant, entièrement personnalisé en fonction de vos besoins cutanés, pour nettoyer la peau en profondeur et découvrir tous les bienfaits de la ligne Pure Altitude. Effet coup d'éclat instantané.

**BULLE D'OXYGÈNE** 50 min 90 €

Détoxifiant et Régénérant. Soin du visage traditionnel de la ligne Pure Altitude, que votre praticienne personnalisera en fonction des besoins de votre peau. Nettoyant et détoxifiant, il allie soin complet du visage et massage des zones réflexes pour oxygéner la peau et apaiser l'épiderme.

**SOIN SÈVE DE VIE** 80 min 130 €

Éclat du teint et Hydratation. Ce soin complet du visage associe un nettoyage de peau aux bienfaits de la Cryodermie, une technique de froid stabilisé à -5°, activant la microcirculation veineuse et lymphatique, complété par un masque à la Vitamine C, booster d'éclat. Idéal pour traiter les premiers signes de l'âge et utilisant tous les bienfaits de la Gamme Sève de Vie, ultra-hydratante, ce soin, grâce à l'action du froid, oxygène et régénère les tissus, raffermi l'épiderme et hydrate la peau. Le teint redevient lumineux et uniforme.

**MASSAGE DU VISAGE ANTI-ÂGE** 80 min 130 €

Anti-âge et Liftant. Un massage du visage qui combine les techniques de massages ancestrales et le meilleur des ressources naturelles de la montagne et des actifs ultrapointus issus de la biotechnologie contenue dans les produits Pure Altitude. Raffermissantes, nos manœuvres de massage anti-âge agissent comme un véritable lifting naturel, tandis que les lissages au Gua Sha de Quartz Rose, activent la microcirculation et agissent véritablement sur la tonicité des traits. Le visage est redessiné, la peau visiblement liftée et redensifiée et les rides lissées.

**SOIN FONDAMENTAL PURETE au MASCULIN** 50 min 90 €

Apaisant & Hydratant. Soin purifiant et hydratant, spécialement imaginé pour les épidermes masculins, malmenés par les agressions extérieures et les rasages à répétition. Nettoyée en profondeur, la peau retrouve fraîcheur et pureté, grâce à des textures ultra-nourrissantes au fini non gras.

## EPILATIONS

**1/2 JAMBES/CUISSES** 20 €

**JAMBES COMPLETES** 28 €

**MAILLOT SEMI-INTEGRAL** 22 €

**MAILLOT BRESILIEN** 17 €

**MAILLOT INTEGRAL** 25 €

**SOURCILS** 13 €

**AISSELLES** 12 €

**BRAS** 20 €

**LEVRES et MENTON** 10 €

**DOS ou TORSE** 25 €

**Important** : en cas de problèmes cardiaques ou du système circulatoire et lymphatique, la pratique de la Réflexologie ou d'autres techniques de massage, nécessite l'accompagnement ou l'avis d'un médecin. Il est cependant recommandé de prendre certaines précautions avec les femmes enceintes et particulièrement pendant les trois premiers mois de grossesse.

L'Entrée au SPA, au Bassin « Jacuzzi », au « Sauna » et au Fitness ne sont pas incluses dans les Prestations de Soins ou de Massages.

L'Espace Bien-Etre est Réservé, sous Condition, aux Adultes de Plus de 18 ans Uniquement, muni d'un Maillot de Bain ou Slip de Bain (en vente sur place).

Une Douche Sans Savon et Crème Hydratante est imposée Avant L'Accès Aux Activités

# SPA des Cimes

Chalet Hôtel du Mont-Charvin

Le Cernix

73 590 Crest-Voland



pure  
| ALTITUDE  
soins aux plantes de montagne



Infos et Réservations :

04 79 31 61 21

[info@hotel-montcharvin.com](mailto:info@hotel-montcharvin.com)

[www.hotel-montcharvin.com](http://www.hotel-montcharvin.com)



LA MONTAGNE *source de beauté*

