

SOINS du CORPS

RITUEL PURE ALTITUDE Massages sur-mesure 50 min 90 €

Massage agissant en profondeur sur l'ensemble du corps, aux huiles essentielles aux senteurs toniques. Choisissez entre un massage à l'Huile de Beauté ou au Baume des Montagnes, et indiquez-nous la pression désirée, variant du doux au profond, et le rythme, pouvant aller de tonique à lent ou la conjugaison des deux.

SOIN BLANC COMME NEIGE 50 min 160 €

Nourrissant & Reminéralisant. Un gommage Cristaux de Neige, exfoliant et adoucissant, suivi d'un enveloppement de Crème. A l'edelweiss anti-âge et baies d'Arctique adoucissantes.

SOIN CORPS LIFT 4810 50 min 160 €

Lissant et Raffermissant. Un gommage Cristaux de Neige, exfoliant et adoucissant, suivi d'un enveloppement au cranberry, aux propriétés antioxydantes.

RITUEL À LA BOUGIE 50 min 110 €

Massage réparateur et relaxant. massage complet du corps à la bougie au parfum « Fleurs de Neige », signature olfactive des spas Pure Altitude, aux notes de narcisse sauvage, genêt et herbes aromatiques de montagne. Ultra-réparateur, ce soin enveloppe le corps d'une douce chaleur et nourrit la peau en profondeur.

RITUEL ÉNERGÉTIQUE DES ALPES 80 min 150 €

Massage détoxifiant et reboostant. Massage complet alternant étirements, modelages appuyés, tapotements avec des mini pochons de lin remplis de sels d'Himalaya et de plantes alpines. Un soin détoxifiant, qui dénoue toutes les tensions, rebooste les énergies et laisse la peau ultra-douce. Sans doute notre meilleur massage pour chasser le stress en arrivant ou après une journée sur les pistes ou de marche en montagne.

SOINS HYDROJET

L'HYDROTHERAPIE 30 min 35 €

Séance d'hydrojet, table de massage et de rééducation hydro-active. massages thérapeutiques par des mouvements elliptiques, validés par une certification médicale de class IIa. votre soins dans une ambiance spa, aromathérapie, musicothérapie, chromothérapie, luminothérapie, collagène thérapie et ionisation thérapie...

Pas Recommandé pour les Femmes Enceintes



LA MONTAGNE *source de beauté*

SOINS du VISAGE et ESTHETIQUE

ÉCLAT DE GIVRE

25 min 50 €

Un soin ultra-efficace, Nettoyant, entièrement personnalisé en fonction de vos besoins cutanés, pour nettoyer la peau en profondeur et découvrir tous les bienfaits de la ligne Pure Altitude. Effet coup d'éclat instantané.

BULLE D'OXYGÈNE

50 min 90 €

Détoxifiant et Régénérant. Soin du visage traditionnel de la ligne Pure Altitude, que votre praticienne personnalisera en fonction des besoins de votre peau. Nettoyant et détoxifiant, il allie soin complet du visage et massage des zones réflexes pour oxygéner la peau et apaiser l'épiderme.

SOIN DU VISAGE « LIFT-ALPES » ANTI-ÂGE

80 min 130 €

Anti-âge et Liftant. Un massage du visage qui combine les techniques de massages ancestrales et le meilleur des ressources naturelles de la montagne et des actifs ultrapointus issus de la biotechnologie contenue dans les produits Pure Altitude. Raffermissantes, nos manœuvres de massage anti-âge agissent comme un véritable lifting naturel, tandis que les lissages au Gua Sha de Quartz Rose, activent la microcirculation et agissent véritablement sur la tonicité des traits. Le visage est redessiné, la peau visiblement liftée et redensifiée et les rides lissées.

HOMME

SOIN FONDAMENTAL PURETE au MASCULIN

50 min 90 €

Apaisant & Hydratant. Soin purifiant et hydratant, spécialement imaginé pour les épidermes masculins, malmenés par les agressions extérieures et les rasages à répétition. Nettoyée en profondeur, la peau retrouve fraîcheur et pureté, grâce à des textures ultra-nourrissantes au fini non gras.

MANUCURE

Pose de vernis à ongles
(30mn) 20 €

Pose de vernis à ongles semi-permanent (1h) 35 €

PEDICURE

Massage et pose de vernis à ongles
(1h15mn) 35 €

Massage et pose de vernis à ongles semi-permanent (2h) 59 €

EPILATIONS

1/2 JAMBES/CUISSSES 20 €

JAMBES COMPLETEES 28 €

MAILLOT SEMI-INTEGRAL 22 €

MAILLOT BRESILIEN 17 €

MAILLOT INTEGRAL 25 €

SOURCILS 13 €

AISSELLES 12 €

BRAS 20 €

LEVRES et MENTON 10 €

DOS ou TORSE 25 €

Important : en cas de problèmes cardiaques ou du système circulatoire et lymphatique, la pratique de la Réflexologie ou d'autres technique de massage, nécessite l'accompagnement ou l'avis d'un médecin. Il est cependant recommandé de prendre certaines précautions avec les femmes enceinte et particulièrement pendant les trois premiers mois de grossesse.

L'entrée au spa, au bassin « jacuzzi », au « sauna » et au fitness ne sont pas inclus dans les prestations de soins ou de massages. l'espace bien-être est réservé, sous condition, aux adultes de plus de 18 ans uniquement, muni d'un maillot de bain ou slip de bain (en vente sur place). Une douche sans savon et crème hydratante est imposée avant l'accès aux activités.

SPA des Cimes

Chalet Hôtel du Mont-Charvin

Le Cernix

73590 Crest-Voland COHENNOZ



pure
ALTITUDE

soins aux plantes de montagne



LA MONTAGNE *source de beauté*



Infos et Réservations :

04 79 31 61 21

info@hotel-montcharvin.com

www.hotel-montcharvin.com

