



SOINS CORPS

BLANC COMME NEIGE 50 min 160 €

Soin du corps exfoliant, grâce à son gommage Cristaux de Neige. Nourrissant et hydratant grâce à son enveloppement de crème comme la neige aux plantes de montagne parfum fleur de neige.

Exfoliating body care, thanks to its Snow Crystals scrub. Nourishing and moisturizing thanks to its snow-like cream wrap with mountain plants snow flower fragrance.

LIFTALPES 50 min 160 €

Soin du corps adoucissant grâce à son gommage Cristaux de Neige. Lissant et raffermissant, grâce à son enveloppement au cranberry

Softening body care thanks to its Snow Crystals scrub. Smoothing and firming, thanks to its cranberry wrap

RITUEL PURE ALTITUDE 30 min 50 €

Massage englobant et relaxant, aux huiles essentielles. Vos muscles seront détendus et votre peau nourrit en profondeur.

Enveloping and relaxing massage, with essential oils. Your muscles will be relaxed and your skin nourishes deeply.

RITUEL À LA BOUGIE 50 min 110 €

Massage cocooning, ce soin nourrit et répare la peau en profondeur grâce à la texture généreuse de la bougie tiède.

Cocooning massage, this treatment deeply nourishes and repairs the skin thanks to the generous texture of the warm candle.

RITUEL ÉNERGETIQUE DES ALPES 80 min 150 €

Massage tonifiant et détoxifiant, il dénoue les tensions et rebooste les énergies associant manoeuvres manuelles et pochons chauds de sel d'Himalaya et de plantes des montagnes.

Toning and detoxifying massage, it loosens tensions and boosts energies combining manual maneuvers and hot pouches of Himalayan salt and mountain plants.

SOINS VISAGE

25 min 50 €

ÉCLAT DE GIVRE

Soin du visage express qui nettoie la peau en profondeur en faisant découvrir tous les bienfaits de la ligne Pure Altitude pour un effet coup d'éclat instantané.

Express facial treatment that deeply cleanses the skin by discovering all the benefits of the Pure Altitude line for an instant glow effect.

50 min 90 €

BULLE D'OXYGÈNE

Soin du visage Pure Altitude traditionnel. Nettoyant et détoxifiant il va apporter de l'éclat à votre peau. Le massage des zones réflexes du visage entraîne un profond bien-être.

Traditional Pure Altitude facial treatment. Cleansing and detoxifying it will bring radiance to your skin. The massage of the reflex zones of the face leads to a pronounced well-being.

80 min 130 €

LIFTALPES

Soin anti-âge liftant, raffermissant, comprenant un modelage spécifique, agissant sur l'élasticité et la tonicité de la peau. Pour un ovale du visage redessiné, et une peau visiblement lifté.

Lifting, firming anti-aging treatment, including a specific modeling, acting on the elasticity and tone of the skin. For a redesigned oval face, and visibly lifted skin.

PURETÉ AU MASCULIN 50 min 90 €

Soin spécifique homme, purifiant et hydratant, pour une peau nettoyée en profondeur retrouvant fraîcheur et pureté.

Specific men's care, purifying and moisturizing, for deeply cleansed skin regaining freshness and purity.



SOIN HYDROJET

30 min 35 €

HYDROTHÉRAPIE

Allonger au sec, sur un matelas d'eau, pour combattre le stress et le mal de dos grâce à ses jets d'eau projetés en mouvements elliptiques des cervicales aux chevilles.

Lie down dry, on a water mattress, to fight stress and back pain thanks to its water jets projected in elliptical movements from the cervical to the ankles.

IMPORTANT : En cas de problèmes cardiaques ou du système circulatoire et lymphatique, la pratique de la réflexologie ou d'autres techniques de massages nécessite l'accompagnement ou l'avis d'un médecin. Il est cependant recommandé de prendre certaines précautions avec les femmes enceinte et particulièrement pendant les trois premiers mois de grossesse.

L'entrée au spa, au bassin « jacuzzi », au « sauna » et au fitness ne sont pas inclus dans les prestations de soins ou de massages. L'espace bien-être est réservé, sous condition aux adultes de plus de 18 ans uniquement, muni d'un maillot de bain ou slip de bain (en vente sur place). Une douche sans savon et crème hydratante est imposé avant l'accès aux activités.

ÉPILATIONS

1/2 JAMBES / CUISSES half legs / thighs	20 €
JAMBES COMPÈTES full legs	29 €
MAILLOT SEMI-INTÉGRAL semi-integral bikini	22 €
MAILLOT INTÉGRAL integral bikini	25 €
SOURCILS eyebrows	13 €
AISELLES armpits	12 €
BRAS arm	20 €
LÈVRES & MENTON lips and chin	10 €
DOS / TORSÉ back / trunk	32 €



ONGLERIE

MANUCURE/ BEAUTÉ DES PIEDS manicure / beauty of the feet	30 min	16 €
POSE DE VERNIS CLASSIQUE classic nail polish application	20 min	18 €
POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT application of semi-permanent nail polish	30 min	28 €
GAINAGE SUR ONGLE NATUREL sheathing on natural nails	45 min	42 €
GEL gel nails, fake nails	160 min	65 €
DÉPOSE SEMI-PERMANENT semi-permanent removal	25 min	8 €
DÉPOSE GEL gel / fake nails removal	35 min	20 €



SPA
des Cimes
by
Hotel du Mont-Charvin



info@hotel-montcharvin.com
www.hotel-montcharvin.com
04 79 31 61 21
Chalet Hotel du Mont-Charvin
Le Cernix - 73 590 Crest-Voland

Infos et Réservations

04 79 31 61 21

info@hotel-montcharvin.com
www.hotel-montcharvin.com